



Nutricionistas responsáveis: Bruna/ Thais

CARDÁPIO SEMANAL

DEZEMBRO 2024

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 02/12/24	SUCO DA FRUTA SUCRILHOS COM LEITE / MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA É	SALADAS VÁRIADAS FRANGO ASSADA/CARNE MOÍDA BOBÓ DE CALABRESA/ BRÓCOLIS C/ CENOURA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PÃO DE LEITE COM PEITO DE PERU E QUEIJO GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP:PÃES VÁRIADOS FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA 03/12/24	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO COM CENOURA GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP:PÃES VARIADOS ESPETO DE FRUTA	SALADAS VÁRIADAS ESTROGONOFE DE CARNE/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO BATATA PALHA/PURÊ DE MANDIOQUINHA/ LEGUMES REFOGADO FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PIPOCA REQUEIJÃO/ MARGARINA/GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA 04/12/24 ALMOÇO DE NATAL	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE BOLO DE CHOCOTONE/ PANQUECA AMERICANA COOKIES DE GOTA DE CHOCLATE PÃES VÁRIADOS MANTEIGA/ GELEIA/ REQUEIJÃO/ MEL/ OVO MEXIDO FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS CHESTER / FILÉ DE FRANGO GRELHADO/FRALDINHA ASSADA RAVIOLE DE ESPINAFRE C/ QUEIJO/ BATATA RÚSTICA ASSADA /LEGUMES SAUTÉ/MANJAR DE COCO	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE BOLO DE CHOCOTONE/ PANQUECA AMERICANA COOKIES DE GOTA DE CHOCLATE PÃES VÁRIADOS MANTEIGA/ GELEIA/ REQUEIJÃO/MEL/ OVO MEXIDO FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA 05/12/24	SUCO DE FRUTA BISCOITO DE CREPIOCA REQUEIJÃO/ GELEIA/ MARGARINA OP: PÃO DE LEITE / POLENGUINHO FRUTA DA ÉPOCA	SALADA VÁRIADA VACA ATOLADA/ISCA DE FRANGO GRELHADA / OVO NA CHAPA FAROFA/COUVE REFOGADA FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA MIN PÃO DE QUEIJO MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES VARIADO FRUTA DA ÉPOCA
SEXTA 06/12/24	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE CREPE DE PIZZA OP: PÃO FRANCES GELEIA/ REQUEIJÃO/POLEGUINHO FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS PEIXE EMPANADO/ ALMONDEGA AO SUGO MACARRÃO/ MOLHO BRANCO QUIABO REFOGADO FRUTA DA ÉPOCA/ CANJICA	SUCO DE FRUTA MINI HOT DOG MARGARINA/ REQUEIJÃO/ BATATA PALHA OP: PÃES FRUTA DA ÉPOCA

OBS:
Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325





NOVEMBRO 2024

Nutricionistas responsáveis: Bruna/ Thais

CARDÁPIO SEMANAL

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 09/12/24	SUCO DA FRUTA MISTO QUENTE NO PÃO DE FORMA REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAAS FRICASSÊ DE FRANGO/ BIFE GRELHADO ABÓBORA ASSADA/ABOBRINHA REFOGADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/CAFÉ COM LEITE MINI SALGADO ASSADO GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA 10/12/24	SUCO DE FRUTA MINI OMELETE COM TOMATE E QUEIJO GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP: BISCOITO SALGADO FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADA PICADINHO C/CENOURA/COXINHA ASSADA CUSCUZ NA MANTEIGA/RATAATTULE FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA MILHO IN NATURA GELEIA/ MARGARINAREQUEIJÃO OP: PÃES VÁRIADOS FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA 11/12/24	SUCO DE FRUTA COOKIE TRADICIONAL MARGARINA/REQUEIJÃO/MEL OP: PÃO FRANCÊS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS FEIJOADA LIGHT/ FILÉ DE FRANGO/ BISTECA GRELHADA FAROFA/ COUVE/ BATATA DOCE ASSADA FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA PÃO NA CHAPA SAIDA REQUEIJÃO MARGARINA/GELEIA /REQUEIJÃO OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA 12/12/24	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE BRUSCHETTA REQUEIJÃO/ GELEIA/ MARGARINA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS PANQUECA DE CARNE/ FILÉ DE FRANGO GRELHADO BRÓCOLIS GRATINADO/REPOLHO REFOGADO FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA CUP CAKE DE CHOCOLATE MARGARINA/REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
SEXTA 13/12/24	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE PÃO COM CHOCOLATE REQUEIJÃO/ GELEIA/ MARGARINA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS BIFE GRELHADO/ LINGUIÇA ASSADA ACEBOLADA MACARRÃO /MOLHO VERMELHO LEGUMES REFOGADOS FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA BOLO DE CHOCOLATE COM CALDA MARGARINA/REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA

OBS:

Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.

Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.

As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325





NOVEMBRO 2024

Nutricionistas responsáveis: Bruna/ Thais

CARDÁPIO SEMANAL

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 16/12/24	SUCO DA FRUTA PÃO COM OVO MEXIDO REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADA FRANGO MILANESA/ CARNE MOIDA/ SALSICHA NO MOLHO CREME DE BATATA /MACARRÃO/ MOLHO SUGO/ BRÓCOLIS COM MILHO FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/CAFÉ COM LEITE MISTO QUENTE NO PÃO DE FORMA GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA 17/12/24	SUCO DE FRUTA MINI PÃO DE QUEIJO GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP:BISCOITO SALGADO FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAAS ESCONDIDINHO DE CARNE/ ESPETO DE FRANGO GRELHADO CREME DE MILHO/ CHUCHU C/ CENOURA ASSADO PÃO DE ALHO CASEIRO	SUCO DE FRUTA MOUSSE DE CHOCOLATE GELEIA/ MARGARINA/ PRESUNTO E QUEIJO OP:PÃES FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA 18/12/24	MINI PIQUINIQUE DE ENCERRAMENTO	FRUTA DA ÉPOCA SALADAS VÁRIADAS FEIJOADA LIGHT/ FILÉ DE FRANGO/ BISTECA GRELHADA FAROFA/ COUVE/ ABACAXI GRELHADO FRUTAS DA ÉPOCA	MINI PIQUINIQUE DE ENCERRAMENTO

OBS:

Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.
Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.
As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325

