



Nutricionistas responsáveis: Bruna/Thais

CARDÁPIO SEMANAL

OUTUBRO 2024

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 04/11/24	SUCO DA FRUTA PANQUECA AMERICANA REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIAS BIFE DE PANELA / FILÉ DE FRANGO/ OMELETE COM QUEIJO NA CHAPA PURÊ DE ABOBORA CABOTIA/ COUVE FLOR ASSADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA SUCRILHOS COM IOGURTE GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP: BISCOITO SALGADO E MAISENA FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA 05/11/24	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE BROINHA DE MILHO COM GOIABADA GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP: PÃO FRANCÊS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS FRICASSÉ DE FRANGO/ PEIXE EMPANADO RISOTO DE BRÓCOLIS/ BATATA DOCE ASSADA/ REPOLHO REFOGADO FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA BISNAGUINHA COM POLENGUINHO REQUEIJÃO/ MARGARINA/GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA 10/06/11/24	SUCO DE FRUTA BOLO DE BANANA INTEGRAL GELEIA/ MARGARINA/ PATÊ DE OVO OP: PÃO FRANCÊS FRUTA DA ÉPOCA	MIX DE FRUTAS, TOMATE, BETERRABA COZIDA, RABANETE, RABANETE, QUIABO ASSADO, VINAGRETE FEIJOADA LIGHT/ FILÉ DE FRANGO / KIBE ASSADO COUVE/ FAROFA/ ABOBRINHA GRELHADA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ/ LEITE PÃO DE FORMA COM PATÊ ATUM GELEIA/ MARGARINA/ OP: PÃES VARIADOS/ BISCOITO SALGADO FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA 07/11/24	SUCO DE FRUTA BISCOITO DE CREPIOCA ASSADO REQUEIJÃO/ GELEIA/ MARGARINA OP: PÃO DE LEITE / POLENGUINHO FRUTA DA ÉPOCA	SALADA VÁRIADA ESPETO DE FRANGO EMPANADO/ FRALDINHA NA MANTEIGA COM CEBOLA ASSADA LEGUMES SAUTÉ/ REPOLHO REFOGADO FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA BOLO DE CHURROS NO POTE MARGARINA/REQUEIJÃO/GELEIA OP: PÃES VARIADO FRUTA DA ÉPOCA
SEXTA 08/11/24	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE PÃO CASEIRO RECHEADO OP: PÃO FRANCES GELEIA/ REQUEIJÃO/DOCE DE LEITE FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS CARNE COZIDA C/ BATATA E CENOURA/ FRANGO ASSADO SUFLER DE CHUCHU /MACARRÃO/ MOLHO VERMELHO FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA MINI SALGADO MARGARINA/ REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES/ GELATINA FRUTA DA ÉPOCA

OBS:

Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.

Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.

As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325





OUTUBRO 2024

Nutricionistas responsáveis: Bruna/ Thais

CARDÁPIO SEMANAL

DATA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 11/11/24	SUCO DA FRUTA MISTO FRIO REQUEIJÃO/ MARGARINA/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAAS STROGONOFF DE CARNE / FILÉ DE FRANGO/ OVO COUVE FLOR REFOGANDO / ABOBORÁ ASSADA/ BATATA FRITA FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA/CAFÉ COM LEITE BISCOITO SALGADO COM PATÊ DE ATUM GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
TERÇA 12/11/24	SUCO DE FRUTA/ SUCO DE BETERRABA COM LIMÃO CREPE COM PRESUNTO E QUEIJO GELEIA/ MARGARINA/ REQUEIJÃO OP: BISCOITO SALGADO FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADA FRANGO ESCALOPE/ CARNE ASSADA PURÊ DE BATATA/ ARROZ MARIA ISABEL / REPOLHO REFOGADO FRUTA DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA MINI PÃO DE QUEIJO GELEIA/ MARGARINA/ DOCE DE LEITE OP: PÃO DE LEITE FRUTA DA ÉPOCA
QUARTA 13/11/24	SUCO DE FRUTA MINI OMELETE MARGARINA/REQUEIJÃO/MEL OP: PÃO FRANCÊS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS FEIJOADA LIGHT/ FILÉ DE FRANGO\ LINGUICA TOSCANA ASSADA FAROFA/ COUVE/ COUVE FLOR EMPANADA ASSADA FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA TORTA DE SARDINHA MARGARINA/GELEIA /REQUEIJÃO OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA
QUINTA 14/11/24	SUCO DE FRUTA/ CAFÉ COM LEITE BOLO DE LEITE REQUEIJÃO/ GELEIA/ MARGARINA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA	SALADAS VÁRIADAS ALMONDEGAS AO SUGO/ FRANGO ASSADO\ OVO MACARRÃO /MOLHO VERMELHO/ MOLHO BRANCO/BRÓCOLIS COM CENOURA FRUTAS DA ÉPOCA	SUCO DE FRUTA NUGGETS SAUDÁVEL MARGARINA/REQUEIJÃO/ GELEIA OP: PÃES VARIADOS FRUTA DA ÉPOCA

OBS:

Prato Base: Arroz branco e integral/feijão.

Os sucos de fruta da manhã e do almoço são naturais.

As frutas são de acordo com a época.

Caso haja rejeição dos alunos pelo prato principal, a segunda opção de prato principal será filé de frango ou ovos.

Cardápio sujeito à alteração sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão, por favor entrar em contato com o responsável. Tel; (11) 95140-0325

